

大连工业大学

2023年体育运动大会竞赛规程

一、比赛时间和地点

(一) 时间：2023年5月26日（25日下午部分项目预、决赛）

(二) 地点：大连工业大学田径场

二、参加单位及组别

(一) 学生组：以我校各学院为单位报名参赛，分为男子组、女子组。

(二) 教工组：以我校工会各分会为单位报名参赛，分为青年男子组、青年女子组、中年男子组、中年女子组。

三、比赛项目

(一) 学生男子组

1. 径赛（7项）：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、4*100 米接力、4*400 米接力。

2. 田赛（4项）：跳高、跳远、铅球、三级跳远。

3. 趣味项目（10项）：二人三足、摸石头过河、协力竞走、钓瓶跑、袋鼠跳、托球跑、4*25米夹球接力、无敌风火轮、趣味毛毛虫、拔河。

(二) 学生女子组

1. 径赛（7项）：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、4*100 米接力、4*400 米接力。

2. 田赛（3项）：跳高、跳远、铅球。

3. 趣味项目（10项）：二人三足、摸石头过河、协力竞走、钓瓶跑、袋鼠跳、托球跑、4*25米夹球接力、无敌风火轮、趣味毛毛虫、拔河。

（三）教工青年男子、女子组

1. 径赛（3项）：100米、200米、4*100米接力。

2. 田赛（1项）：铅球。

3. 趣味项目（1项）：企鹅漫步。

（四）教工中年男子、女子组

1. 径赛（1项）：4*100米男女混合接力。

2. 田赛（1项）：铅球。

3. 趣味项目（5项）：拍球跑、钓瓶跑、企鹅漫步、单人跳绳、单人踢毽子。

（五）不分年龄组趣味项目（6项）

众星捧月（每队4人）、无敌风火轮（每队6人）、同舟共济（每队4人）、快乐铅笔（每队4人）、趣味毛毛虫（每队6人）、鸿运彩球（每队4人）。

四、参赛办法

（一）各参赛队须报领队 1 人（原则上为各学院分管学生工作的副书记或工会分会主席），教练员1 人。

（二）各参赛队报名时须交由副书记（教工组工会分会主席）签字并加盖公章的报名表（A4），完成报名后不能更改。

（三）运动员资格：

1. 学生组必须是我校在籍的研究生、本科生、专科生、外国留学生。

2. 教工组必须为我校工会会员。40 周岁（含）以上为中年组、以下为青年组。

五、竞赛办法

（一）比赛采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》（游戏项目规则另附）。

（二）运动员每人限报 2 项，可兼报接力；每项限报2 人；各项接力每个单位限报 1 队；三人以上项目均限报一队。

（三）检录时，参加比赛的学生运动员必须出示本人的学生证或考试证。教工需要携带工作证或工会会员证备查。

（四）如果一个项目在报名或检录时不足3 人，则取消该项比赛。

（五）学生组：100 米、200 米、400 米；教工青年组：100 米项目采取预、决赛决定名次，游戏项目及其他径赛项目按分组赛成绩决定名次。

（六）教工组4*100 米男女混合接力：第一棒：女、第二棒：男、第三棒：女、第四棒：男。

六、录取名次及计分办法

（一）各组单项名次分别取男、女前八名，不足八名减一录取，按9、7、6、5、4、3、2、1 计分，学生组接力双倍计分（教工组所有项目均计单分），破校记录加9 分，破省、市记录加18 分。

（二）团体记分按：男子团体总分，女子团体总分，男、女团体总

分，分别录取前六名。（如遇积分相等以破省、市、校记录或第一名多者列前），教工组只设男、女团体总分，录取前六名。

（三）所有男女混合项目成绩，得分计入男女团体总分，不分别计入其他组别。

（四）拔河项目不计分，录取前三名。

七、奖励办法

（一）体育道德风尚奖由“道德风尚评审组”评定。

（二）单项前八名发给物质奖励。团体前6名、体育道德风尚奖颁发奖状。

八、本规程未尽事宜由组委会决定。

大连工业大学体育运动委员会

2023年4月19日

趣味项目规则：

1. **摸石头过河：**走踩三块砖，不许窜道，身体任何部位均不许触地。终点计时以人的整体和三块砖过线为准，比赛距离为25 米。

2. **二人三足：**参赛运动员为一男一女，绑腿用具由大会准备。绑腿部位为踝关节和膝关节，终点计时以两个人整体过线为准，比赛距离为50 米。

3. **协力竞走：**参赛运动员为二男二女，中途脚不许离开器械（铁鞋），四名运动员全部通过终点比赛结束，比赛距离为25 米。

4. **钓瓶跑：**从起点出发，中途钓起瓶子后跑过终点，必须单手放线钓瓶，比赛距离为50 米。

5. **袋鼠跳：**运动员在起点每人站在一条麻袋内，双手抓住袋口两边，做好预备姿势，发令后运动员双脚蹬地同时双手抓紧麻袋，形成袋鼠跳的动作，连续蹬跳通过终点，麻袋脱离身体判为犯规，取消比赛资格，比赛距离为25 米。

6. **拔河：**报名人数20 人（附带照片），参赛人数15 人：10 男、5 女。3 局2 胜，单淘汰制，录取前三名。

7. **企鹅漫步：**参赛队员须两腿两手夹球3 个（腿部夹排球，两手夹篮球），呈企鹅状走路，中间掉球的须返回起点重新开始，最先到终点的队员获胜，比赛距离为25 米。

8. **拍球跑：**从起点拍或运球至终点，拍或运球时，掌心始终保持向下，人和球不能窜道。终点计时以人和球过终点线为准，比赛距离50米。

9. 托球跑：单手持羽毛球拍手柄处，另一手不许控球，途中球(网球)不能落地。终点计时以人的整体过线为准，比赛距离为50米。

10. 单人跳绳：1 分钟之内跳的个数最多者为胜，中间允许停顿，个数相加（绳自备）。

11. 单人踢毽子：2 分钟之内踢的个数最多者为胜，中间允许停顿，个数相加（毽子自备）。

12. 无敌风火轮：每队6人，3男3女。比赛开始前，队员双脚分别跨于比赛器材两边外侧立于起跑线后。裁判发令后，6名队员通过协调配合拨动比赛器材向前行进，赛程50米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前



13. 众星捧月：每队4人，2男2女。比赛开始前，队员分别拉住雷霆鼓的延长把手，裁判发令后，开始掂球，在1分钟时间内，掂球次数多者名次列前。



14. **同舟共济**：每队4人，2男2女。比赛开始前，队员要在起跑线后，准备好充气舟，肢体及器材不得超出起跑线。裁判发令后，借助充气舟，在不接触地面的情况下“渡”过指定区域，用时最短者名次列前。



15. **快乐铅笔：**每队4人，2男2女。比赛开始前，参赛队员在起跑线上做好准备，裁判发令后，队员开始翻转巨型铅笔向前奔跑，赛程50米，最后用时最少者为胜。



16. **趣味毛毛虫：**每队6人，3男3女。比赛开始前，6名队员跨骑在比赛器材上，双手握住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，6名队员通过协作配合使比赛器材在跑道上行进，各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，赛程为50米，用时少者名次列前。



17. 鸿运彩球：每队4人，2男2女。比赛开始前，参赛队员托举比赛器材过肩立于起跑线后。裁判发令后，队员通过协调配合使队员能托举比赛器材顺利在跑道上前进。以各参赛队中的任一队员的身体触及终点线为计时停止，用时少者名次列前。



18. 4*25米夹球接力：每队8人，4男4女，比赛开始前，两人（1男1女）背对背夹球（篮球）在起点做好准备，其他队员在各自的接力区做好准备，裁判发令后，两人夹球跑到接力处将球传给下一组接力队员，中间掉球须重新放好后继续前进，下一组接球后继续前进。以最后一名队员到达终点线所在垂直平面为计时停止，赛程100米，用时少者名次列前。